



Trasa Kámen a voda

délka 22,5 km

Název kámen a voda je možná trochu zavádějící a snad i přehnaně poetický, ale v zásadě nemá naznačit nic víc že Žďárské vrchy to není jenom krajina plná skal, ale krajina různorodá kde si každý najde to své. Pokud si má každý najít to své tak nesmí chybět i rybníky a ty této trase určitě nechybí.

Tuto trasu začneme v malé obci Kadov kde najdete už na návsi několik původních roubených stavení. Od rozcestníku Kadov se vydáme po zelené turistické značce směrem Pasecká skála – vyhlídka do nadmořské výšky 819 m. Stejně jako na mnoha dalších Vysočanských kopcích najdete mnohdy i zde horolezce visící vysoko nad vašimi hlavami. Po krátkém odpočinku a pohledů do krajiny se vydáváme po modré turistické značce směrem na Neslov. As po dvou kilometrech pochodu se před vámi objeví podmedlovský mlýn a následně i hotel Medlov a rybník Medlov. Pokud se vám podaří si z krajiny odmyslet tuto bývalou odborářskou zotavovnu určitě se pokocháte hezkým okolím rybníka Medlov. Medlov stejně jako rybník Sykoves, kolem kterého se vydáme za chvíli, jsou díky jejich čistotě a relativní mělkosti v letních měsících překvapivě vhodné ke koupání což se o mnoha dalších v této oblasti říct nedá.

Odsud pokračujeme pohodovou cestou po zelené lesem kokem rybníka. Po jednom kilometru u rozcestí „nad Medlovem“ si můžeme všimnout i červeného běžkařského značení, které vyznačuje zimní běžkařský okruh z Nového Města na Moravě, po něm se vydáme k Rokytenskému rozcestí a pak dále na Sykovec.

Rybník Sykovec je nejvýše položeným rekreačním rybníkem na celé Českomoravské vysočině a navíc má i písčité dno což z něj dělá ideální místo k zastávce na koupání. Odtud už se jednoduše dostaneme do nedaleké obce Tři studně, založené na pasece u tří studánek už hluboko ve středověku. Na stejné pasece dnes při dobrých podmínkách vyrůstá v zimě lyžařský okruh se strojově upravenou stopou. Na konci obce odbočíme vlevo na polní cestu odkud nás modrá turistická značka povede kolem Brožovy skalky až na rozcestí na Fryšavském kopci.

Odtud už jednoduše klesáme po zelené do obce Fryšava která byla známa svojí sklářskou minulostí. Když procházíme vesnicí tak po pravé straně na kostel a kousek dál už po levé straně máme zdejší hostinec. Jelikož na konec cesty zpátky do Kadova už to máme jen co by kamenem dohodil a zbytek za hodinku došel (přesněji řečeno asi 6km) tak je pravý čas se zde zastavit na něco dobrého k snědku. Restaurace nabízí přes léto obzvláště přítulnou zahrádku a přes zimu přehlídku nejrůznějšího vybavení k běžeckému lyžování.

Po řádném odpočinku a celkovém posílnění se nás žlutá turistická značka dovede opět kolem rybníka Medlov zpátky do výchozího bodu tudíž do vesnice Kadov

Doufám že vám tato trasa příjemně navnadila a ukázala že zdejší příroda je mnohdy až překvapivě rozmanitá.